



Linköpings Allmänna Simsällskap tillsammans med Svenska Simförbundet inbjuder till USM regionfinal

Tävlingsplats: Tinnerbäcksbadet, Linköping
Arrangör: Linköpings Allmänna Simsällskap
Tävlingsdatum: 22-23 november

Tävlingstider:	Dag:	Pass:	Insim:	Start:
	Lördag	Pass 1	07.30-08.45	09.00
	Lördag	Pass 2	13.30-14.45	16.00
	Söndag	Pass 3	07.30-08.45	09.00
	Söndag	Pass 4	13.30-14.45	16.00

Anmälan: Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast lördagen den 8 november kl 23.59. Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som ska finnas i Tempus, dvs. inga nolttider accepteras.

Efteranmälan: Efteranmälan till regionfinal får ske fram till lördagen den 15 november kl. 23.59 till en avgift av 300:-/anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden.

Kvalperiod: Kvalperiod: 2024-01-01 – 2025-11-07

Anmälningsavgift: 100kr/start både individuell och lagkapp.

Strykningar: Sker i swimify coach app. När startlistan är publicerad skickas access till appen ut till alla som ligger i klubben admin. Gör man ej det får man maila tavling@lass.se för att få tillgång.

Lagkapper: Laguppställningar görs i swimify coach app och ska vara inlämnade senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Sen laguppställning debiteras med 300 kr.
(I klassen 16–17 år får simmare 13–15 år ingå men bara om de inte simmar samma lagkapp i den yngre klassen)

**Entréband:**

En ledare från varje klubb kvitterar ut band i tävlingsbyrån vid ankomst och lämnar tillbaka dem i tävlingsbyrån efter avslutad tävling.

Borttappat band faktureras med 300kr.

Ombyte:

Skåpen låses med banden som kvitterats ut av ledare. LASS ansvarar inte för förlorade saker.

Priser:

Pris delas ut till placering 1-3 både individuellt och i lagkapp.

Mat och Logi:

Logi i skolsal på Birgittaskolan erbjuds till en kostnad av 220 kr/person (inkl frukost)

För hotellboende rekommenderar vi hotell **Ekoxen**, bokning sker via reservations.q.linkoping@strawberry.se uppge "LASS"

Alternativt **BW & Hotel Linköping**, boka via tavling@lass.se

Lunch och middag lördag samt lunch söndag kommer erbjudas på Restaurang Palatset till en kostnad av 110 kr/måltid.

Mat och skolsalslogi bokas via tavling@lass.se senast 13/11

Kontakt:

Vid frågor, kontakta oss på tavling@lass.se

Välkomna!

Klassindelning och grenar för både pojkar och flickor:

Ålder:	individuellt
16–17 år (2008–2009)	50/200/800 frisim 50/200 rygg, 50/200 bröstsim 50/200 fjärl 200/400 medley
15 år (2010)	100/200/800 frisim, 50/200 ryggsim 50/200 bröstsim 20/200 fjärilsim 200/400 medley
13–14 år (2011–2012)	50/400/800 frisim 50/200 ryggsim 50/200 bröstsim 50/200 fjärilsim 200/400 medley
	lag
16–17 år (2008–2009)	4x100 frisim (D/H) 4x100 medley (D/H) 4x100 IM (X)
13–15 år (2010–2012)	4x100 frisim (D/H) 4x100 medley (D/H) 4x100 IM (X)

(I klassen 16–17 år får simmare 13–15 år ingå men bara om de inte simmar samma lagkapp i den yngre klassen)

Grenordning:

Lördag 09:00

1. 400m me P 13-14
2. 400m fr F 13-14
3. 50m ry P 15
4. 200m me F 16-17
5. 200m ry P 16-17
6. 50m fj F 15
7. 200m fr P 15
8. 200m br F 13-14
9. 50m fj P 13-14
10. 50m fj F 16-17
11. 50m fr P 16-17
12. 200m br F 15
13. 200m fj P 15
14. 50m ry F 13-14
15. 800m fr P 13-14
16. 400m me P 16-17
17. 4x100m fr F 13-15
18. 4x100m fr P 13-15
19. 4x100m IM X 16-17

Lördag 16:00

20. 200m fj P 16-17
21. 200m fr F 16-17
22. 400m me P 15
23. 200m me F 15
24. 200 ry P 13-14
25. 200m fj F 13-14
26. 200m br P 16-17
27. 50m br F 16-17
28. 50m fr P 15
29. 800m fr F 15
30. 50m fr P 13-14
31. 50m br F 13-14
32. 50m ry P 16-17
33. 200m fj F 16-17
34. 200 ry P 15
35. 50m br F 15
36. 200m me P 13-14
37. 4x100m fr F 16-17
38. 4x100m fr P 16-17

Söndag 09:00

39. 400m me F 13-14
40. 400m fr P 13-14
41. 50m ry F 15
42. 200m me P 16-17
43. 200 ry F 16-17
44. 50m fj P 15
45. 200m fr F 15
46. 200m br P 13-14
47. 50m fj F 13-14
48. 50m fj P 16-17
49. 50m fr F 16-17
50. 200m br P 15
51. 200m fj F 15
52. 50m ry P 13-14
53. 800m fr F 13-14
54. 800m fr P 16-17
55. 400m me F 16-17
56. 4x100m me P 13-15
57. 4x100m me F 13-15

Söndag 16:00

58. 800m fr F 16-17
59. 200m me P 15
60. 400m me F 15
61. 200m fj P 13-14
62. 200m me F 13-14
63. 200m fr P 16-17
64. 200m br F 16-17
65. 800m fr P 15
66. 50m fr F 15
67. 50m br P 13-14
68. 50m fr F 13-14
69. 50m br P 16-17
70. 50m ry F 16-17
71. 50m br P 15
72. 200m ry F 15
73. 200 ry F 13-14
74. 4x100m me P 16-17
75. 4x100m me F 16-17
76. 4x100m IM X 13-15